ਪੰਜਾਬੀ (Punjabi)

ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

GET READY .govt.nz

ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਕਸਿ ਲਈ ਹੈ?

ਪਰਵਿਾਰਕ ਮੈਂਬਰ

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਕੀ ਕਸਿੇ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਵਸ਼ਿੇਸ਼ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਹਨ?

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਿਾਰ ’ਚੋਂ ਕਸਿੇ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਨਕਿਲਣ ਲਈ, ਜਾਂ ਕਸਿੇ ਸੰਕਟ ਦੌਰਾਨ ਘਰ ’ਚ ਫਸੇ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ? ਕੀ ਕੋਈ ਚੱਲਣ–ਫਰਿਨ ਲਈ ਜਾਂ ਮੈਡੀਕਲ ਉਪਕਰਨਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਵਸ਼ਿੇਸ਼ ਉਪਕਰਨ ’ਤੇ ਨਰਿਭਰ ਹੈ? ਕੀ ਕੋਈ ਡਾਕਟਰੀ ਨੁਸਖੇ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ’ਤੇ ਨਰਿਭਰ ਹੈ? ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਤਨਿ ਦਨਿਾਂ ਜਾਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਲਈ ਪੂਰਤੀ ਲਈ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਕਿਲਪ ਹਨ ਜੇ ਬਜਿਲੀ ਉਪਲਬਧ ਨਾ ਹੋਵੇ?

ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

GET READY .govt.nz

ਕੋਈ ਨਿੱਕੇ ਬਾਲ ਜਾਂ ਗਭਰੂ ਬੱਚੇ?

ਜੇ ਦੁਕਾਨਾਂ ਤੇ ਸੜਕਾਂ ਬੰਦ ਹੋਣ, ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਜਾਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਚੱਲਣ ਲਈ ਨੈਪੀਜ਼, ਫ਼ਾਰਮੂਲਾ ਆਦਿ ਹਨ? ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਕਾਹਲੀ 'ਚ ਨਿੱਕਲਣਾ ਪਵੇ, ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਗ੍ਰੈਬ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਸਪਲਾਈਜ਼ ਮੌਜੂਦ ਹਨ?

ਕੋਈ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ?

ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਨਵਰ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ। ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਜਾਂ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਚੱਲਣ ਜੋਗਾ ਭੋਜਨ ਤੇ ਪਾਣੀ ਹੈ? ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਿਜਾਣ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪਿੰਜਰੇ ਜਾਂ ਕੈਰੀਅਰ ਹਨ? ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਅਜਿਹਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਸਕੇ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਸਕੇ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਨਾ ਆ ਸਕੋ?

ਕੋਈ ਹੋਰ ਜਿਸ ਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਅਜਿਹੇ ਦੋਸਤ,ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਗੁਆਂਢੀ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਨਿੱਕਲਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਨਾਮ:	ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:
ਨਾਮ:	ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:
ਨਾਮ:	ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

GET READY .govt.nz

ਮਹਤਵਪੂਰਨ ਸੰਪਰਕ

ਮਹਤਵਪੂਰਨ ਸੰਪਰਕ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਚਿ ਹਮੇਸ਼ਾ 111 ਡਾਇਲ ਕਰੋ। ਆਪਣੀ ਕੌਂਸਲ ਦੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੌਟਲਾਈਨ, ਮੈਡੀਕਲ ਸੈਂਟਰ/ਡਾਕਟਰ, ਮਕਾਨ–ਮਾਲਕ, ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ, ਬਜਿਲੀ ਕੰਪਨੀ, ਡੇਅ ਕੇਅਰ/ਸਕੂਲ, ਕੰਮ ਤੇ ਪਰਵਿਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ।

ਨਾਮ: ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ: 111

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਜੇ ਅਸੀਂ ਘਰ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ

ਸਾਡੇ ਮਲਿਣ ਦਾ ਸਥਾਨ

ਜੇ ਕੋਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ–ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਵੱਖ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕਥਿੇ ਮਲਿਾਂਗੇ ? ਤੁਸੀਂ ਉੱਥੇ ਕਵਿੇਂ ਪੁੱਜੋਗੇ?

ਇੱਕ ਪਤਾ ਤੇ ਹਦਾਇਤਾਂ ਜੋੜੋ।

ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

GET READY .govt.nz

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੌਣ ਚੁਕੇਗਾ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਕੂਲ, ਡੇਅ ਕੇਅਰ, ਆਫ਼ਟਰਸਕੂਲ ਕੇਅਰ ਆਦਿ ਤੋਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਕੌਣ ਕਰੇਗਾ? ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ? ਕੀ
ਸਕੂਲ / ਡੇਅ ਕੇਅਰ ਕੋਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਹਨ?

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਜੇ ਅਸੀਂ ਇੱਕ–ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਮਿਲ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ

ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਕੋਲ ਰਹੋਗੇ (ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਜੇ ਸਥਾਨਕ ਫ਼ੋਨ ਲਾਈਨਾਂ ਡਾਊਨ ਹੋਣ)?

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

GET READY .govt.nz

ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਅਪਡੇਟਸ ਮਲਿਣਗੀਆਂ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਾਜ਼ਾ ਖ਼ਬਰਾਂ/ਅਲਰਟਸ ਕਵਿੇਂ ਮਲਿਣਗੀਆਂ? ਤੁਸੀਂ ਕਹਿੜੇ ਰੇਡੀਓ ਸਟੇਸ਼ਨ ਸੁਣੋਗੇ? ਤੁਸੀਂ ਕਹਿੜੀਆਂ ਵੈੱਬਸਾਈਟਸ ਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਪੇਜਸ ਚੈੱਕ ਕਰੋਗੇ?

ਰੇਡੀਓ ਸਟੇਸ਼ਨ/ਵੈੱਬਸਾਈਟ/
ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਚੈਨਲ:

ਰੇਡੀਓ ਸਟੇਸ਼ਨ/ਵੈੱਬਸਾਈਟ/
ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਚੈਨਲ:

ਰੇਡੀਓ ਸਟੇਸ਼ਨ/ਵੈੱਬਸਾਈਟ/
ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਚੈਨਲ:

ਜੇ ਅਸੀਂ ਘਰ 'ਚ ਫਸ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ

ਕੀ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਪਲਾਈਜ਼ ਹਨ

ਤਨਿ ਦਨਿ ਜਾਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਭੋਜਨ ਤੇ ਪੀਣ ਲਈ (ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਸਮੇਤ ਹਰੇਕ ਲਈ)? ਟਾਰਚੇਜ਼, ਇੱਕ ਰੇਡੀਓ ਅਤੇ ਬੈਟਰੀਆਂ ਦੋਵਾ ਲਈ? ਮੁਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ/ਮੈਡੀਕਲ ਸਪਲਾਈਜ਼? ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਬਾਕਸ 'ਚ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਹਨੇਰੇ ਵਚਿ ਲੱਭਣੀਆਂ ਪੈ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਵਸਿਤ੍ਰਤਿ ਨੋਟਸ ਬਣਾਓ, ਜਥਿੇ ਇਹ ਵਸਤਾਂ ਸਟੋਰ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ

ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

GET READY .govt.nz

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਪਾਣੀ, ਬਿਜਲੀ ਤੇ ਗੈਸ ਕਿਵੇਂ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਹੈ?

ਇਹ ਕੇਵਲ ਤਦ ਹੀ ਬੰਦ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੀਕ ਹੋਣ ਜਾਂ ਲਾਈਨਾਂ ਨਸ਼ਟ ਹੋਣ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦੀ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗੈਸ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਨੂੰ ਦੋਬਾਰਾ ਆੱਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰੋਫ਼ੈਸ਼ਨਲ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

ਉਹ ਵੇਰਵੇ ਕਿ ਪਾਣੀ, ਬਿਜਲੀ ਤੇ ਗੈਸ ਬੰਦ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੇ ਹਨ

ਜੇ ਸਾਡੇ ਬਿਜਲੀ ਨਾ ਹੋਵੇ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਜੇ ਇੱਥੇ ਬਿਜਲੀ ਨਾ ਹੋਵੇ?

ਤੁਸੀਂ ਖਾਣਾ ਕਿਵੇਂ ਪਕਾਓਗੇ, ਗਰਮ ਕਿਵੇਂ ਰਹੋਗੇ, ਰਾਤ ਸਮੇਂ ਕਿਵੇਂ ਵੇਖੋਗੇ (ਮੋਮਬੱਤੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ)? ਜੇ ਏਟੀਐੱਮ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵਾਧੂ ਨਕਦੀ ਹੈ? ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕਾਫ਼ੀ ਈਂਧਨ ਹੈ ਜੇ ਪੈਟਰੋਲ ਪੰਪ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਣ?

ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਉਸ ਬਾਰੇ ਨੋਟਸ ਬਣਾਓ

ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

GET READY
.govt.nz

ਜੇ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਪਾਣੀ ਨਾ ਹੋਵੇ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਜੇ ਉੱਥੇ ਕੋਈ ਪਾਣੀ ਨਾ ਹੋਵੇ?

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪੀਣ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ ਕਾਫ਼ੀ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਸਟੋਰ ਕਰ ਕੇ ਰੱਖਿਆ ਹੈ (ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਜਾਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ ਤਿੰਨ ਲਿਟਰ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਜਾਂ ਵੱਧ)? ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਲਈ ਪਾਣੀ ਹੈ? ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਪਕਾਓਗੇ ਤੇ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋਗੇ? ਇੱਕ ਪਖਾਨੇ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਵਰਤੋਗੇ?

ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਉਸ ਬਾਰੇ ਨੋਟਸ ਬਣਾਓ

ਜੇ ਸਾਨੂੰ ਕਾਹਲੀ ਵਿੱਚ ਨਿਕਲਣਾ ਪਵੇ

ਕੀ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਗ੍ਰੈਬ ਬੈਗਜ਼ ਹਨ?

ਕੀ ਹਰੇਕ ਕੋਲ ਗ੍ਰੈਬ ਬੈਗਜ਼ ਹਨ* ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਾਹਰ ਨਿੱਕਲ ਕੇ ਜਾਣਾ ਹੋਵੇ? ਘਰ 'ਚ, ਕੰਮ 'ਤੇ, ਕਾਰ ਵਿੱਚ?

* ਗਰਮ ਕੱਪੜਿਆਂ, ਇੱਕ ਟਾਰਚ, ਰੇਡੀਓ, ਮੁਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਕਿੱਟ, ਸਨੈਕ ਫ਼ੂਡ ਤੇ ਪਾਣੀ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਬੈਗ।

ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਨੋਟਸ ਬਣਾਓ ਕਿ ਗ੍ਰੈਬ ਬੈਗਜ਼ ਕਿੱਥੇ ਸਟੋਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ

ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

GET READY
.govt.nz

ਅਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾਵਾਂਗੇ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾਓਗੇ?

ਤੁਸੀਂ ਉੱਥੇ ਕਿਵੇਂ ਪੁੱਜੋਗੇ? ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਮੁੰਦਰੀ ਕੰਢੇ ਨੇੜੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਜਗ੍ਹਾ ਸੁਨਾਮੀ ਕਾਰਨ ਖ਼ਾਲੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜ਼ੋਨਜ਼ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਠਹਿਰੋਗੇ?

ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਨੋਟਸ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾਓਗੇ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉੱਥੇ ਕਿਵੇਂ ਪੁੱਜੋਗੇ