ਪੰਜਾਬੀ (Punjabi)

ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

GET READY .govt.nz

ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਕਿਸ ਲਈ ਹੈ?

ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਕੀ ਕਿਸੇ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਹਨ?

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ 'ਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਨਿੱਕਲਣ ਲਈ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸੰਕਟ ਦੌਰਾਨ ਘਰ 'ਚ ਫਸੇ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ? ਕੀ ਕੋਈ ਚੱਲਣ–ਫਿਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਮੈਡੀਕਲ ਉਪਕਰਨਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉਪਕਰਨ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੈ? ਕੀ ਕੋਈ ਡਾਕਟਰੀ ਨੁਸਖੇ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੈ? ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਜਾਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਲਈ ਪੂਰਤੀ ਲਈ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਿਕਲਪ ਹਨ ਜੇ ਬਿਜਲੀ ਉਪਲਬਧ ਨਾ ਹੋਵੇ?

ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

GET READY .govt.nz

ਕੋਈ ਨਿੱਕੇ ਬਾਲ ਜਾਂ ਗਭਰੂ ਬੱਚੇ?

ਜੇ ਦੁਕਾਨਾਂ ਤੇ ਸੜਕਾਂ ਬੰਦ ਹੋਣ, ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਜਾਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਚੱਲਣ ਲਈ ਨੈਪੀਜ਼, ਫ਼ਾਰਮੂਲਾ ਆਦਿ ਹਨ? ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਕਾਹਲੀ 'ਚ ਨਿੱਕਲਣਾ ਪਵੇ, ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਗ੍ਰੈਬ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਸਪਲਾਈਜ਼ ਮੌਜੂਦ ਹਨ?

ਕੋਈ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ?

ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਨਵਰ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋਂ। ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਜਾਂ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਚੱਲਣ ਜੋਗਾ ਭੋਜਨ ਤੇ ਪਾਣੀ ਹੈ? ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਿਜਾਣ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪਿੰਜਰੇ ਜਾਂ ਕੈਰੀਅਰ ਹਨ? ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਅਜਿਹਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਸਕੇ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਸਕੇ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਨਾ ਆ ਸਕੋ?

ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

GET READY .govt.nz

ਕੋਈ ਹੋਰ ਜਿਸ ਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਅਜਿਹੇ ਦੋਸਤ,ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਗੁਆਂਢੀ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਨਿੱਕਲਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਮਹਤਵਪੂਰਨ ਸੰਪਰਕ

ਮਹਤਵਪੂਰਨ ਸੰਪਰਕ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਚ ਹਮੇਸ਼ਾ 111 ਡਾਇਲ ਕਰੋ। ਆਪਣੀ ਕੌਂਸਲ ਦੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੌਟਲਾਈਨ, ਮੈਡੀਕਲ ਸੈਂਟਰ/ਡਾਕਟਰ, ਮਕਾਨ–ਮਾਲਕ, ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ, ਬਿਜਲੀ ਕੰਪਨੀ, ਡੇਅ ਕੇਅਰ/ਸਕੂਲ, ਕੰਮ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ।

ਨਾਮ: ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ: 111

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

GET READY .govt.nz

ਜੇ ਅਸੀਂ ਘਰ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ

ਸਾਡੇ ਮਿਲਣ ਦਾ ਸਥਾਨ

ਜੇ ਕੋਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ–ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਵੱਖ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਮਿਲਾਂਗੇ ? ਤੁਸੀਂ ਉੱਥੇ ਕਿਵੇਂ ਪੁੱਜੋਗੇ?

ਇੱਕ ਪਤਾ ਤੇ ਹਦਾਇਤਾਂ ਜੋੜੋ।

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੌਣ ਚੁਕੇਗਾ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਕੂਲ, ਡੇਅ ਕੇਅਰ, ਆਫ਼ਟਰਸਕੂਲ ਕੇਅਰ ਆਦਿ ਤੋਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਕੌਣ ਕਰੇਗਾ? ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ? ਕੀ ਸਕੂਲ / ਡੇਅ ਕੇਅਰ ਕੋਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਹਨ?

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

GET READY .govt.nz

ਜੇ ਅਸੀਂ ਇੱਕ–ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਮਿਲ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ

ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਕੋਲ ਰਹੋਗੇ (ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਜੇ ਸਥਾਨਕ ਫ਼ੋਨ ਲਾਈਨਾਂ ਡਾਊਨ ਹੋਣ)?

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਨਾਮ: ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਅਪਡੇਟਸ ਮਿਲਣਗੀਆਂ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਾਜ਼ਾ ਖ਼ਬਰਾਂ/ਅਲਰਟਸ ਕਿਵੇਂ ਮਿਲਣਗੀਆਂ? ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੇ ਰੇਡੀਓ ਸਟੇਸ਼ਨ ਸੁਣੋਗੇ? ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਵੈੱਬਸਾਈਟਸ ਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਪੇਜਸ ਚੈੱਕ ਕਰੋਗੇ?

ਰੇਡੀਓ ਸਟੇਸ਼ਨ/ਵੈੱਬਸਾਈਟ/
ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਚੈਨਲ:

ਰੇਡੀਓ ਸਟੇਸ਼ਨ/ਵੈੱਬਸਾਈਟ/
ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਚੈਨਲ:

ਰੇਡੀਓ ਸਟੇਸ਼ਨ/ਵੈੱਬਸਾਈਟ/
ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਚੈਨਲ:

ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

GET READY .govt.nz

ਜੇ ਅਸੀਂ ਘਰ ’ਚ ਫਸ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ

ਕੀ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਪਲਾਈਜ਼ ਹਨ

ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਜਾਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਭੋਜਨ ਤੇ ਡ੍ਰਿੰਕ (ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਸਮੇਤ ਹਰੇਕ ਲਈ)? ਟਾਰਚੇਜ਼, ਇੱਕ ਰੇਡੀਓ ਅਤੇ ਬੈਟਰੀਆਂ ਦੋਵਾ ਲਈ? ਮੁਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ/ਮੈਡੀਕਲ ਸਪਲਾਈਜ਼? ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਬਾਕਸ ’ਚ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਹਨੇਰੇ ਵਿੱਚ ਲੱਭਣੀਆਂ ਪੈ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਨੋਟਸ ਬਣਾਓ, ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਵਸਤਾਂ ਸਟੋਰ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ:

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਪਾਣੀ, ਬਿਜਲੀ ਤੇ ਗੈਸ ਕਿਵੇਂ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਹੈ?

ਇਹ ਕੇਵਲ ਤਦ ਹੀ ਬੰਦ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੀਕ ਹੋਣ ਜਾਂ ਲਾਈਨਾਂ ਨਸ਼ਟ ਹੋਣ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦੀ ਹਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗੈਸ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਨੂੰ ਦੋਬਾਰਾ ਅੱਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰੋਫ਼ੈਸ਼ਨਲ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

ਉਹ ਵੇਰਵੇ ਕਿ ਪਾਣੀ, ਬਿਜਲੀ ਤੇ ਗੈਸ ਬੰਦ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੇ ਹਨ:

ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

GET READY .govt.nz

ਜੇ ਸਾਡੇ ਬਿਜਲੀ ਨਾ ਹੋਵੇ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਜੇ ਇੱਥੇ ਬਿਜਲੀ ਨਾ ਹੋਵੇ?

ਤੁਸੀਂ ਖਾਣਾ ਕਿਵੇਂ ਪਕਾਓਗੇ, ਗਰਮ ਕਿਵੇਂ ਰਹੋਗੇ, ਰਾਤ ਸਮੇਂ ਕਿਵੇਂ ਵੇਖੋਗੇ (ਮੋਮਬੱਤੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ)? ਜੇ ਏਟੀਐੱਮ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵਾਧੂ ਨਕਦੀ ਹੈ? ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਾਫ਼ੀ ਈਂਧਨ ਹੈ ਜੇ ਪੈਟਰੋਲ ਪੰਪ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਣ?

ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਉਸ ਬਾਰੇ ਨੋਟਸ ਬਣਾਓ:

ਜੇ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਪਾਣੀ ਨਾ ਹੋਵੇ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਜੇ ਉੱਥੇ ਕੋਈ ਪਾਣੀ ਨਾ ਹੋਵੇ?

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪੀਣ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ ਕਾਫ਼ੀ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਸਟੋਰ ਕਰ ਕੇ ਰੱਖਿਆ ਹੈ (ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਜਾਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ ਤਿੰਨ ਲਿਟਰ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਜਾਂ ਵੱਧ)? ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਲਈ ਪਾਣੀ ਹੈ? ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਪਕਾਓਗੇ ਤੇ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋਗੇ? ਇੱਕ ਪਖਾਨੇ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਵਰਤੋਗੇ?

ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਉਸ ਬਾਰੇ ਨੋਟਸ ਬਣਾਓ:

ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

GET READY .govt.nz

ਜੇ ਸਾਨੂੰ ਕਾਹਲੀ ਵਿੱਚ ਨਿੱਕਲਣਾ ਪਵੇ

ਕੀ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਗ੍ਰੈਬ ਬੈਗਜ਼ ਹਨ?

ਕੀ ਹਰੇਕ ਕੋਲ ਗ੍ਰੈਬ ਬੈਗਜ਼ ਹਨ* ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਾਹਰ ਨਿੱਕਲ ਕੇ ਜਾਣਾ ਹੋਵੇ? ਘਰ ’ਚ, ਕੰਮ ’ਤੇ, ਕਾਰ ਵਿੱਚ?

* ਗਰਮ ਕੱਪੜਿਆਂ, ਇੱਕ ਟਾਰਚ, ਰੇਡੀਓ, ਮੁਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਕਿੱਟ, ਸਨੈਕ ਫ਼ੂਡ ਤੇ ਪਾਣੀ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਬੈਗ।

ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਨੋਟਸ ਬਣਾਓ ਕਿ ਗ੍ਰੈਬ ਬੈਗਜ਼ ਕਿੱਥੇ ਸਟੋਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ:

ਅਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾਵਾਂਗੇ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾਓਗੇ?

ਤੁਸੀਂ ਉੱਥੇ ਕਿਵੇਂ ਪੁੱਜੋਗੇ? ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਮੁੰਦਰੀ ਕੰਢੇ ਨੇੜੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਜਗ੍ਹਾ ਸੁਨਾਮੀ ਕਾਰਨ ਖ਼ਾਲੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜ਼ੋਨਜ਼ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਠਹਿਰੋਗੇ?

ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਨੋਟਸ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾਓਗੇ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉੱਥੇ ਕਿਵੇਂ ਪੁੱਜੋਗੇ: