

ਪਾਣੀ ਨਹੀਂ

ਕੋਈ ਬਜ਼ਿਲੀ
ਨਹੀਂ

ਕੋਈ ਫੋਨ ਜਾਂ
ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਨਹੀਂ

ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ?

ਘਰ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ
ਸਕਦੇ ਹੋ

ਛੱਡਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ

ਘਰ ਵਾਚਿ
ਫੱਸਣਾ



GET READY

.govt.nz

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਸਿੋ ਵੀ ਸਮੋਂ, ਕਤਿੋ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ । ਹੜ੍ਹ, ਤੂਫਾਨ, ਭੂਚਾਲ, ਸੁਨਾਮੀ, ਜੁਆਲਾਮੁਖੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਖ਼ਤਰੇ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਵਗਿਾੜ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਸੰਪਤੀ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ।

ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਾਪਰਦੀ ਹੈ, ਸਵਿਲ ਡਫਿੈਸ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਚਿ ਰੱਤੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ ਜਨਿ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ।

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਨਰਿਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਹਾਨਉ (whānau) ਅਤੇ ਜਨਿ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਪਰਵਾਹ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਹ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ।

ਚੰਗੀ ਖ਼ਬਰ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਹੁਣ ਤਆਿਰ ਹੋਣਾ ਵਾਕਈ ਬਹੁਤ ਆਸਾਨ ਹੈ । ਆਪਣੇ ਪਰਵਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ ।

GET READY

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੱਢੇ ਲੰਘਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ, ਦੋਸਤਾਂ ਜਾਂ
ਫਲੈਟਮੇਟ ਨਾਲ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ ।

ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਜਹਿਨਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਪਤਾ
ਲਗਾਓ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉਹ ਨਹੀਂ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ । ਕਾਰਜ ਦਾ
ਇੱਕ ਟੁਕੜਾ ਫੜੋ ਅਤੇ ਲਿਖੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਸਹਮਿਤ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ
ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ।

ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

Our emergency plan

We will meet at Grandma's House.

Grandma will pick up Lily if we can't

We will check in with Aunty Jean 07 264 9621

Our Torch, Radio and first aid kit

are in the hall and the getaway bags

are in the cupboard.

Contacts

Grandma 071 422 196

Aunty Jean 07 264 9621

School 226 0977

076 0900

15271

To do list

Put Getaway bags in
the hall cupboard

Fill juices bottles with
water

Put sneakers in work p

ਜੇ ਅਸੀਂ ਘਰ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਘਰ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਖਿੱਚੋ ਮਲਿੰਗੋ? ਤੁਸੀਂ ਉੱਥੇ ਕੀ ਪਹੁੰਚੋਗੇ? ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੌਣ ਚੁੱਕੇਗਾ? ਕੀ ਉਹ ਜਾਣਦੇ ਹਨ? ਕੀ ਸਕੂਲ / ਬਚਪਨ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਕੇਂਦਰ ਕੋਲ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਹਨ?

ਜੇ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਮਲਿ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ

ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਨਾਲ ਚੈੱਕ ਇਨ ਕਰੋਗੇ? ਸਥਾਨਕ ਫੋਨ ਲਾਈਨਾਂ ਬੰਦ ਹੋਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕਿਸ ਨੂੰ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਕੀ ਇੱਥੇ ਕੋਈ ਦੋਸਤ, ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਗੁਆਂਢੀ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਲੰਪਣ ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਸਾਨੂੰ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ?

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਹਮੇਸ਼ਾ 111 ਡਾਇਲ ਕਰੋ।

ਆਪਣੀ ਕੌਮਲ ਦੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹਾਟਲਾਈਨ, ਮੈਡੀਕਲ ਸੈਂਟਰ / ਡਾਕਟਰ, ਮਕਾਨ ਮਾਲਕ, ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ, ਪਾਵਰ ਕੰਪਨੀ, ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਬਚਪਨ ਕੇਂਦਰ / ਸਕੂਲ, ਕੰਮ ਅਤੇ ਵਹਾਨੇ (whānau) ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ।

ਜੇ ਅਸੀਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਹੋਏ ਹਾਂ

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਤਨਿ ਦਨਿ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਹੈ (ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਸਮੇਤ ਹਰੇਕ ਲਈ)? ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਦੋਨਾਂ ਲਈ ਟਾਰਚ, ਰੇਡੀਓ ਅਤੇ ਬੈਟਰੀਆਂ ਹਨ? ਮੁੱਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ / ਮੈਡੀਕਲ ਸਪਲਾਈ ਬਾਰੇ ਕੀ? ਉਹਨਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਬਕਸੇ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਨੇਰੇ ਵਿੱਚ ਲੱਭਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਬਜਿਲੀ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਪਕਾਓਗੇ, ਨਾਘੇ ਰਹੋਗੇ, ਰਾਤ ਨੂੰ ਦੋਖੋਗੇ? ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਅੱਗ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹਨ। ਜੇਕਰ ATM ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵਾਧੂ ਨਕਦੀ ਹੈ? ਜੇਕਰ ਪੈਟਰੋਲ ਪੰਪ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਾਫੀ ਬਾਲਣ ਹੈ?

ਜੇ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਪਾਣੀ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਾਫੀ ਪੀਣ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ ਸਟੋਰ ਹੈ (ਤਨਿ ਦਨਿ ਜਾਂ ਵੱਧ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ ਪ੍ਰਤੀ ਦਨਿ ਤਨਿ ਲੀਟਰ)? ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਲਈ ਪਾਣੀ ਹੈ? ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਨਾਲ ਪਕਾਓਗੇ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਕਰੋਗੇ? ਤੁਸੀਂ ਟਾਇਲਟ ਲਈ ਕੀ ਵਰਤੋਗੇ?

ਜੇ ਸਾਨੂੰ ਕਾਹਲੀ ਵਿੱਚ ਛੱਡਣਾ ਪਵੇ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹਰ ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਗਰੈਬ ਬੈਗ ਹਨ*? ਘਰ, ਕੰਮ 'ਤੇ, ਜਾਂ ਕਾਰ ਬਾਰੇ ਕੀ ਖਿਆਲ ਹੈ?

* ਗਰਮ ਕੱਪੜੇ, ਟਾਰਚ, ਰੇਡੀਓ, ਫਸਟ ਏਡ ਕਿਟ, ਸਨੈੱਕ ਫੂਡ ਅਤੇ ਪਾਣੀ, ਜ਼ਰੂਰੀ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਫੋਟੋ ਆਈਡੀ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਬੈਗ।

ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ?

ਘਰ ਵੱਚਿ ਫੱਸਣਾ



ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ ਵੱਚਿ, ਆਪਣੇ ਘਰ ਵੱਚਿ ਰਹਣਿਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ ਜੇਕਰ ਅਜਹਿਾ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਿਤ ਹੈ। ਘਰ ਵੱਚਿ ਹੋਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬਿਜਲੀ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਬਨਿਨਾਂ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਤਨਿ ਦਨਿ ਜਾਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਸਪਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਕੋਈ ਤਰੀਕਾ। ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਾਫੀ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਹੈ? ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਰਵਿਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਬਾਰੇ ਕੀ ਜਨਿਹਾਂ ਨੂੰ ਦਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ? ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਲਈ ਵੀ ਇਸ ਵੱਚਿੋਂ ਲੰਘਣ ਲਈ ਕਾਫੀ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਹੈ?

ਤਅਿਾਰ ਹੋ ਜਾਓ

- 1 ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਪਲਾਈਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਕਟਿ ਵੱਚਿ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਨੇਰੇ ਵੱਚਿ ਲੱਭਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿਹਰ ਕੋਈ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਟਾਰਚ ਅਤੇ ਬੈਟਰੀਆਂ ਕੱਥਿ ਹਨ।
- 2 ਜੇ ਬਿਜਲੀ ਚਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਪਹਲਿਾਂ ਆਪਣੇ ਫਰਜਿ ਤੋਂ ਭੋਜਨ ਖਾਓ, ਫਰਿ ਆਪਣੇ ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ ਤੋਂ। ਫਰਿ ਅਲਮਾਰੀ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਟਿ ਵੱਚਿੋਂ ਖਾਣਾ ਖਾਓ।
- 3 ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰੋ। ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੱਚਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵੱਚਿੋਂ ਲੰਘਣ ਲਈ ਇਕੱਠੇ ਮਲਿ ਕੇ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸੁਝਾਅ

ਬੈਟਰੀ- ਜਾਂ ਸੂਰਜੀ ਊਰਜਾ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਰੇਡੀਓ ਨੂੰ ਸੁਣ ਕੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲ ਅੱਪ ਟੂ ਡੇਟ ਰਹੋ। ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਕੌਂਸਲ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਸਵਿਲ ਡਫਿੰਸ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਗਰੁੱਪ ਦੀਆਂ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਸਵਿਲ ਡਫਿੰਸ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ?

ਘਰ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹੋ



ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੱਲ, ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਨਹੀਂ ਚੱਲ ਸਕਦੀ, ਅਤੇ ਸੜਕਾਂ ਅਤੇ ਆਂਢ-ਗੁਆਂਢ ਬੰਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਘਰ ਵਾਲਾ ਆਮ ਰਸਤਾ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉੱਥੇ ਕਵਿੱ ਪਹੁੰਚੋਗੇ? ਤੁਸੀਂ ਕਸਿ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਓਗੇ? ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਗਲੀ ਨੌ-ਗੋ ਜੋਨ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਥਿ ਮਲਿੰਗੋ?

ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਓ

- 1 ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੇ ਸਹਮਿਤ ਹੋਵੋ। ਇਹ ਸਕੂਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਦੋਸਤ ਦੀ ਥਾਂ ਜਾਂ ਵਹਾਨਉ (whānau) ਨਾਲ।
- 2 ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵੱਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਲੱਭੋ। ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੱਲ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਠੇ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- 3 ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਵੱਲ ਇਕ ਗਰੁੱਪ ਬੈਗ ਰੱਖੋ। ਇਸ ਵੱਲ ਪੈਦਲ ਚੱਲਣ ਦੇ ਜੁੱਤੇ, ਗਰਮ ਕੱਪੜੇ, ਕੁਝ ਸਨੈਕ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਇੱਕ ਬੋਤਲ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਟਾਰਚ, ਕੁਝ ਬੈਟਰੀਆਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਰੇਡੀਓ ਵੀ ਉਪਯੋਗੀ ਹਨ।

ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸੁਝਾਅ

ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਬਚਪਨ ਦੇ ਸਕੂਲਾਤੀ ਕੇਂਦਰ ਨੂੰ ਤਨਿ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਾਓ ਜੋ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉੱਥੇ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ?

ਛੱਡਣਾ ਪੈਦਾ ਹੈ



ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਾਦਿ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਘਰ, ਗਲੀਆਂ ਅਤੇ ਆਂਢ-ਗੁਆਂਢ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਾ ਹੋਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਲਦਬਾਜ਼ੀ ਵਾਦਿ ਘਰ ਛੱਡਣਾ ਪਵੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਗਲੀ ਖਾਲੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀਥੇ ਜਾਓਗੇ? ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਲੈ ਕੇ ਜਾਓਗੇ? ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਬਾਰੇ ਕੀ? ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਓ

- 1 ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਾਦਿ ਹਰ ਕਸਿ ਲਈ ਇੱਕ ਗਰੁੱਬ ਬੈਗ ਤਿਆਰ ਰੱਖੋ। ਇਸ ਵਾਦਿ ਗਰਮ ਕੱਪੜੇ, ਪਾਣੀ ਦੀ ਇੱਕ ਬੋਤਲ, ਸਨੈਕਸ, ਜ਼ਰੂਰੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ, ਅਤੇ ਫੋਟੋ ਆਈਡੀ ਹੋਈ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਕਸਿ ਵੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਯਾਦ ਰੱਖੋ। ਆਪਣੀ ਫਸਟ ਏਡ ਕਾਟਿ, ਟਾਰਚ, ਰੇਡੀਓ ਅਤੇ ਬੈਟਰੀਆਂ ਨੂੰ ਅਜਹਿ ਥਾਂ ਰੱਖੋ ਜਿਥੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਨਾਲ ਫੜ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- 2 ਫੈਸਲਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀਥੇ ਜਾਓਗੇ (ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਵਾਦਿ ਹਰ ਕੋਈ ਜਾਣਦਾ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇਕੱਠੇ ਨਹੀਂ ਹੋ)। ਤੁਹਾਡੀ ਨਕਿਅਸੀ ਦੀ ਥਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਦੋਸਤਾਂ ਜਾਂ ਪਰਵਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋਵੇਗੀ, ਇਸ ਲਈ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹਨ।

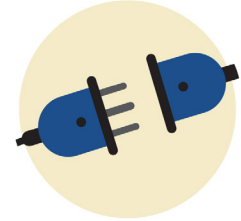
- 3 ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੁਨਾਮੀ ਨਕਿਅਸੀ ਜੋਨ ਵਾਦਿ ਰਹਿਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਨਕਿਅਸੀ ਸਥਾਨ ਜੋਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੈ।

ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸੁਝਾਅ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਛੱਡਣਾ ਪਵੇ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਓ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਨਕਿਅਸੀ ਸਥਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਜਾਵੇਗਾ। ਜਾਂ ਕੋਨਲ, ਕੈਟਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਅਨਕੂਲ ਮੋਟਲਾਂ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ ਰੱਖੋ।

ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ?

ਕੋਈ ਬਜਿਲੀ ਨਹੀਂ



ਜੇ ਕਈ ਦਿਨ ਬਜਿਲੀ ਬੰਦ ਰਹੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ? ਤੁਸੀਂ ਕਵਿੰ ਦੇਖੋਗੇ, ਪਕਾਓਗੇ, ਗਰਮ ਰੱਖੋਗੇ? ਬਜਿਲੀ ਦੀ ਕਟੌਤੀ EFTPOS ਅਤੇ ATM ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਘਰ ਵੱਚਿ ਕੁਝ ਨਕਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਤਨਿ ਦਨਿ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਲੰਘਾਉਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਪਲਾਈ ਰੱਖੋ।

ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਓ

- 1 ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਪਲਾਈਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਕਟਿ ਵੱਚਿ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਨੇਰੇ ਵੱਚਿ ਲੱਭਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿਹਰ ਕੋਈ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਟਾਰਚ ਅਤੇ ਬੈਟਰੀਆਂ ਕੱਥਿ ਹਨ।
- 2 ਇੱਕ ਸੂਰਜੀ ਜਾਂ ਬੈਟਰੀ ਸੰਚਾਲਤਿ ਰੇਡੀਓ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਨਵੀਨਤਮ ਖ਼ਬਰਾਂ ਅਤੇ ਅਲਰਟਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹਿ ਸਕੋ। ਜਾਣੋ ਕਿ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਹਿੜੇ ਰੇਡੀਓ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ 'ਤੇ ਟਊਨ ਇਨ ਕਰਨਾ ਹੈ।
- 3 ਭੋਜਨ ਦਾ ਇੱਕ ਸਟਾਕ ਰੱਖੋ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪਕਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ (ਡੱਬਾਬੰਦ ਚੰਗਾ ਹੈ) ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਪਕਾਉਣ ਲਈ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ (ਗੈਸ ਬਾਰਬਕਿਯੂ ਜਾਂ ਕੈਪ ਸਟੋਵ)। ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਲਈ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਨਾ ਭੁੱਲੋ।

- 4 ਜੇ ਬਜਿਲੀ ਚਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਪਹਲਿਾਂ ਆਪਣੇ ਫਰਜਿ ਤੋਂ ਭੋਜਨ ਖਾਓ, ਫਰਿ ਆਪਣੇ ਫਰੀਜ਼ਰ ਤੋਂ। ਫਰਿ ਅਲਮਾਰੀ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਟਿ ਵੱਚਿ ਖਾਣਾ ਖਾਓ।

ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸੁਝਾਅ

ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਜੇਕਰ ਬਜਿਲੀ ਬੰਦ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਕੀ ਕਰਨਗੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਗੈਸ ਬਾਰਬਕਿਯੂ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਫੀ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਹੈ (ਜਾਂ ਕਸਿ ਹੋਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ)।

ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ?

ਪਾਣੀ ਨਹੀਂ



ਕਲਪਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤਿਨਿ ਦਨਿ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪਾਣੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਧੋਵੋਗੇ, ਪਕਾਓਗੇ, ਸਾਫ਼ ਕਰੋਗੇ? ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਪੀਓਗੇ?

ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਓ

- 1 ਆਪਣੇ ਖਾਲੀ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਫਜ਼ਿ ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ ਨੂੰ ਰੱਖੋ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਰ ਦਿਓ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰੇਕ ਵਯਕਤੀ ਲਈ ਹਰ ਦਨਿ ਤਿਨਿ ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਬਨਿਾਂ ਹੋ। ਦੁੱਧ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਮਿਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਲਈ ਵੀ ਪਾਣੀ ਸਟੋਰ ਕਰਨਾ ਨਾ ਭੁੱਲੋ।
- 2 ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗੈਰ-ਸੁਗੰਧ ਵਾਲੇ ਘਰੇਲੂ ਬਲੀਚ ਨੂੰ ਮਲਿਾਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੱਕ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਸਟੋਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹਰ ਦਸ ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਲਈ ਅੱਧਾ ਚਮਚ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਮਕਿਸ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਅੱਧੇ ਘੱਟੋ ਤੱਕ ਨਾ ਪੀਓ। ਹਰੇਕ ਬੋਤਲ ਨੂੰ ਭਰਨ ਦੀ ਮਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਲੇਬਲ ਕਰੋ। ਬੋਤਲਾਂ ਨੂੰ ਠੰਢੇ, ਹਨੇਰੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਸਟੋਰ ਕਰੋ।

- 3 ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣ ਅਤੇ ਸਫ਼ਾਈ ਲਈ ਵੀ ਪਾਣੀ ਸਟੋਰ ਕਰਨਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸਲਿੰਡਰ ਵਚਿ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਵੱਡੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਕੰਟੈਨਰਾਂ ਵਚਿ ਕੁਝ ਵਾਧੂ ਸਟੋਰ ਕਰੋ।

ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸੁਝਾਅ

ਤੁਸੀਂ ਪਲਾਸਟਿਕ ਆਈਸਕ੍ਰੀਮ ਦੇ ਕੰਟੈਨਰਾਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਰ ਕੇ ਫਰੀਜ਼ਰ ਵਚਿ ਵੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਠੰਡਾ ਰੱਖਣ ਵਚਿ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਬਜਿਲੀ ਬੰਦ ਹੈ ਅਤੇ ਪੀਣ ਲਈ ਵੀ ਵਰਤੋਂ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ?

ਕੋਈ ਫੋਨ ਜਾਂ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਨਹੀਂ



ਤੁਸੀਂ ਕਵਿੱ ਸੰਪਰਕ ਵਾਚਿ ਰਹੋਗੇ, ਮਲਿਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੋਗੇ ਜਾਂ ਖ਼ਬਰਾਂ ਅਤੇ ਮੌਸਮ ਦੇ ਅਲਰਟਾਂ ਨਾਲ ਕਵਿੱ ਜੁੜੇ ਰਹੋਗੇ? ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ ਵਾਚਿ, ਘਰ ਵਾਚਿ ਰਹਣਿਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮੀਟਿੰਗ ਦਾ ਸਥਾਨ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉੱਥੇ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਕੋਈ ਵਕਿਲਪ ਰੱਖੋ।

ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਓ

- 1 ਆਪਣੇ ਪਰਵਾਰ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਸਿ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋਗੇ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਾਚਿ ਕਥਿ ਮਲਿੰਗੇ।
- 2 ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਬਚਪਨ ਦੇ ਸਰੂਆਤੀ ਕੇਂਦਰ ਦੀਆਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੋ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤਨਿ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਦਾਚਿ ਜੋ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉੱਥੇ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- 3 ਇੱਕ ਸਰੂਜੀ ਜਾਂ ਬੈਟਰੀ ਸੰਚਾਲਤਿ ਰੇਡੀਓ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਨਵੀਨਤਮ ਖ਼ਬਰਾਂ ਅਤੇ ਅਲਰਟਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹਿ ਸਕੋ। ਜਾਣੋ ਕਿ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਹਿੜੇ ਰੇਡੀਓ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ 'ਤੇ ਟਉਨ ਇਨ ਕਰਨਾ ਹੈ।

- 4 ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਰੱਖੋ ਜਸਿ ਬਾਰੇ ਹਰ ਕੋਈ ਜਾਣਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਸਥਾਨਕ ਫੋਨ ਲਾਈਨਾਂ ਬੰਦ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਹਰ ਕਸਿ ਨੂੰ ਕਸਿ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਾਚਿ ਟੈਕਸਟ ਜਾਂ ਔਨਲਾਈਨ ਮੈਸੇਜਿੰਗ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸੰਪਰਕ ਵਾਚਿ ਚੈੱਕ ਇਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰੋ।
- 5 ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਫੋਨ ਨੰਬਰਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਲਖਿਤੀ ਸੂਚੀ ਰੱਖੋ।

ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸੁਝਾਅ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਾਚਿ, ਫੋਨ ਲਾਈਨਾਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਓਵਰਲੋਡ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਕਿ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਾਲਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਣ ਅਤੇ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸੰਪਰਕ ਵਾਚਿ ਰਹਣਿ ਲਈ ਟੈਕਸਟ ਜਾਂ ਔਨਲਾਈਨ ਮੈਸੇਜਿੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਓ



ਅਸੀਂ ਆਫ਼ਤਾਂ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਨਾਲ ਹੈ। ਕੁਦਰਤੀ ਖਤਰੇ ਕਮਸ਼ਿਨ ਟੋਕਾ ਟੂ ਅਕੇ (Toka Tū Ake) ਕੋਲ ਉਹਨਾਂ ਕਦਮਾਂ ਬਾਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਵਹਾਨਉ (whānau) ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਚੁੱਕ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਵਿੱ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ

- 1 ਕੰਧ ਦੇ ਸਟੱਡਾਂ ਵਿੱਚ ਲੰਬੇ ਅਤੇ ਭਾਰੀ ਫਰਨੀਚਰ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਬਰੈਕਟਾਂ ਜਾਂ ਪੱਟੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- 2 ਭਾਰੀ ਅਤੇ ਨਾਜੁਕ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਸ਼ੈਲਫ਼ਾਂ ਜਾਂ ਅਲਮਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਓ।
- 3 ਉਚਤਿ ਹੁੱਕਾਂ 'ਤੇ ਤਸਵੀਰਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਿਸ਼ੇ ਟੰਗੋ (ਕਸਿ ਵੀ ਕਲਿ 'ਤੇ ਨਹੀਂ)।
- 4 ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗੈਸ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਮੋਨ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕੱਟ-ਆਫ ਸਵਿੱਚਾਂ ਅਤੇ ਟ੍ਰੀਆਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ।
- 5 ਕੁਝ ਇੱਟਾਂ ਅਤੇ ਕੰਕਰੀਟ ਦੀਆਂ ਚਮਿਨੀਆਂ ਦੇ ਭੂਚਾਲ ਵਿੱਚ ਢਹਿ ਜਾਣ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਚਮਿਨੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਵਿੱ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕੁਦਰਤੀ ਖਤਰੇ ਕਮਸ਼ਿਨ ਟੋਕਾ ਟੂ ਅਕੇ (Toka Tū Ake) ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ।

- 6 ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਫਰਸ਼ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦਾਂ ਨੂੰ ਖਾਰਜ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਚੰਗੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਹਨ। ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀ ਬੁਨਿਆਦ ਅਤੇ ਘਰ ਵਿਚਕਾਰ ਚੰਗੇ ਕਨੈਕਸ਼ਨ ਹਨ।

ਇਹਨਾਂ ਕਦਮਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਲਈ, ਕੁਦਰਤੀ ਖਤਰੇ ਕਮਸ਼ਿਨ ਟੋਕਾ ਟੂ ਅਕੇ (Toka Tū Ake) ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ [naturalhazards.govt.nz/be-prepared](https://www.naturalhazards.govt.nz/be-prepared) 'ਤੇ ਜਾਓ



**Natural Hazards
Commission**
Toka Tū Ake

ਸੂਚਤਿ ਰਹੋ



ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ ਕਹਿਣੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਸੂਚਤਿ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਰੇਡੀਓ

ਜੇ ਬਜ਼ਿਲੀ ਚਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਸੂਰਜੀ- ਜਾਂ ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਰੇਡੀਓ (ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਰ ਦਾ ਰੇਡੀਓ) ਨਵੀਨਤਮ ਖ਼ਬਰਾਂ ਨਾਲ ਅੱਪ ਟੂ ਡੇਟ ਰਹਿਣ ਵੱਲ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਔਨਲਾਈਨ

ਸਥਾਨਕ ਅੱਪਡੇਟ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਕੌਮਲ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਨਾਲ ਹੀ ਆਪਣੀ ਸਵਿਲ ਡਫ਼ਿੰਸ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਗਰੁੱਪ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ।

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਪਡੇਟਸ www.civildefence.govt.nz ਅਤੇ [@NZCivilDefence](https://twitter.com/NZCivilDefence) ਟਵੀਟਰ ਚੈਨਲ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਗੇ।

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੋਬਾਇਲ ਅਲਰਟ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੋਬਾਇਲ ਅਲਰਟ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵੱਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ, ਸਹਿਤ ਜਾਂ ਸੰਪਤੀ ਗੰਭੀਰ ਖ਼ਤਰੇ 'ਚ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ 'ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੋਬਾਇਲ ਅਲਰਟ' ਤੁਹਾਡੇ ਮੋਬਾਇਲ ਫ਼ੋਨ 'ਤੇ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਈਨ ਅੱਪ ਜਾਂ ਐਪ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣੋ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੱਲ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋਗੇ ਜਦੋਂ ਕਿ ਸਵਿਲ ਡਫ਼ਿੰਸ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵੱਲ ਟੁੱਝੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋੜ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵੱਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਾਪਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰੋ।

ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ

ਉਹਨਾਂ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕਸਿਮਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਜੋ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਥੇ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਸਹੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ, www.getready.govt.nz 'ਤੇ ਜਾਓ।



ਹੜ੍ਹ



ਤੁਫ਼ਾਨ



ਭੁਚਾਲ



ਸੁਨਾਮੀ



ਜਵਾਲਾਮੁਖੀ
ਗਤੀਵਧੀ



ਜ਼ਮੀਨ ਖਸਿਕਣਾ



ਹੜ੍ਹ

ਹੜ੍ਹ ਅਕਸਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹੜ੍ਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭਾਰੀ ਮੀਂਹ ਜਾਂ ਤੂਫ਼ਾਨ ਕਾਰਨ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਸੱਟ ਅਤੇ ਜਾਨੀ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਾਇਦਾਦ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਹੜ੍ਹ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਪਾਣੀ ਬਹੁਤ ਡੂੰਘਾ ਹੈ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਸਫ਼ਰ ਕਰ ਰਹਿਾ ਹੈ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵੱਧ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਚਿ ਰੁੱਖ ਦੀਆਂ ਟਾਹਣੀਆਂ ਅਤੇ ਲੋਹੇ ਦੀਆਂ ਚਾਦਰਾਂ ਵਰਗੇ ਮਲਬੇ ਹਨ।

ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਦੌਰਾਨ

- ਕਦੇ ਵੀ ਹੜ੍ਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵੱਚਿ ਲੰਘਣ, ਤੈਰਨ ਜਾਂ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਕੀਮਤੀ ਅਤੇ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਜਿਨਿ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਮੰਜ਼ਿਲਿ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਲੈ ਜਾਓ।
- ਫਰਸ਼ ਤੋਂ ਪਰਦੇ, ਗਲੀਚੇ ਅਤੇ ਬਸਿਤਰੇ ਚੁੱਕੋ।
- ਰੇਡੀਓ ਸੁਣੋ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਹਦਿਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ



ਹੜ੍ਹ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵੱਚਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.getready.govt.nz 'ਤੇ ਜਾਓ



ਤੁਫ਼ਾਨ

ਵੱਡੇ ਤੁਫ਼ਾਨ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਮੌਸਮ ਸਾਲ ਦੇ ਕਸਿੰ ਵੀ ਸਮੇਂ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਿਆਪਕ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤਿ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ, ਭਾਰੀ ਮੀਂਹ ਜਾਂ ਬਰਫ਼, ਗਰਜ, ਬਜਿਲੀ, ਬਵੰਡਰ ਅਤੇ ਖਰਾਬ ਸਮੁੰਦਰ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।

MetService ਖ਼ਬਰਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਰਾਹੀਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.metservice.com 'ਤੇ ਮੌਸਮ ਦੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਘੜੀਆਂ ਅਤੇ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਤੁਫ਼ਾਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ

- ਅੰਦਰ ਲਿਆਓ ਜਾਂ ਕਸਿੰ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਬੰਨ੍ਹੋ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਤੋੜ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਚੁੱਕ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਖੜਿਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਬੰਦ ਕਰੋ, ਖੜਿਕੀਆਂ ਦੇ ਟੁੱਟਣ 'ਤੇ ਸੱਟ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਪਰਦੇ ਬੰਦ ਕਰੋ।
- ਅੰਦਰ ਰਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਲਿਆਓ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛੱਡਣਾ ਪਵੇ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਓ।
- ਰੇਡੀਓ ਸੁਣੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਵਿਲ ਡਫ਼ਿੰਸ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਗਰੁੱਪ ਦਾ ਆਨਲਾਈਨ ਅਨੁਸਰਣ ਕਰੋ। ਸਵਿਲ ਡਫ਼ਿੰਸ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ



ਤੁਫ਼ਾਨ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਮੌਸਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵੱਧ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.getready.govt.nz 'ਤੇ ਜਾਓ।



ਭੂਚਾਲ

ਹਰ ਸਾਲ ਸਾਡੇ ਕੋਲ 150 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭੂਚਾਲ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਮਹਸੂਸ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਇੰਨੇ ਵੱਡੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਨੁਕਸਾਨਦਾਇਕ ਭੂਚਾਲ ਕਸਿੰ ਵੀ ਸਮੇਂ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਝਟਕੇ ਵੀ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਭੂਚਾਲ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮੌਤਾਂ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟਾਂ ਕੰਧਾਂ ਦੇ ਡਰਿਗਿਣ ਅਤੇ ਹਲਿਣ ਕਾਰਨ ਸੀਸ਼ੇ ਅਤੇ ਵਸਤੂਆਂ ਦੇ ਡਰਿਗਿਣ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਭੂਚਾਲ ਵੱਚਿ, ਚਣਿਣਿ ਅਤੇ ਕੱਚ ਇਮਾਰਤਾਂ ਤੋਂ ਅਤੇ ਗਲੀਆਂ ਵੱਚਿ ਡਰਿਗਿ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਭੂਚਾਲ ਦੇ ਦੌਰਾਨ

- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅੰਦਰ ਹੋ, ਤਾਂ ਡਰੋਪ, ਕਵਰ ਅਤੇ ਹੋਲਡ ਕਰੋ – ਬਾਹਰ ਨਾ ਭੱਜੋ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਟਾਂ ਅਤੇ ਕੱਚ ਦੇ ਡਰਿਗਿਣ ਨਾਲ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਾਹਰ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਮਾਰਤਾਂ, ਰੁੱਖਾਂ, ਸਟਰੀਟ ਲਾਈਟਾਂ ਅਤੇ ਬਜਿਲੀ ਦੀਆਂ ਲਾਈਨਾਂ ਤੋਂ ਕੁਝ ਕਦਮਾਂ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਦੂਰ ਨਾ ਜਾਓ, ਫਰਿ ਡਰੋਪ, ਕਵਰ ਅਤੇ ਹੋਲਡ ਕਰੋ।
- ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਝਟਕੇ ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ, ਤਦ ਤੱਕ ਡਰੋਪ, ਕਵਰ ਤੇ ਹੋਲਡ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਭੂਚਾਲ ਇੱਕ ਮਿਟਿ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਇੰਨਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੈ ਕਿ ਖੜ੍ਹਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸੁਨਾਮੀ ਦੇ ਨਕਿਸ਼ੀ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਉੱਚੀ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਜੱਥਿ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਅੰਦਰਲੇ ਪਾਸੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਚਲੇ ਜਾਓ।
- ਹਲਿਣ ਦੇ ਰੁਕਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸੱਟਾਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ, ਟੁੱਟੇ ਸੀਸ਼ੇ ਅਤੇ ਤਖੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਭੂਚਾਲ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵੱਚਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.getready.govt.nz 'ਤੇ ਜਾਓ



ਸੁਨਾਮੀ

ਸੁਨਾਮੀ ਵੱਡੇ ਭੁਚਾਲਾਂ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਲਹਰਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਲੜੀ ਹੈ। ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਦੇ ਸਾਰੇ ਤੱਟਵਰਤੀ ਖੇਤਰ ਸੁਨਾਮੀ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹਨ। ਸੁਨਾਮੀ ਦੀ ਲਹਰਿ ਪਾਣੀ ਦੀ ਇੱਕ ਤੇਜ਼ ਗਤੀ ਵਾਲੀ ਕੰਧ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕੁਦਰਤੀ ਚੇਤਾਵਨੀ ਸੰਕੇਤਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣੋ ਅਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਮੁੰਦਰੀ ਕੰਢੇ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੋ 'ਤੇ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ 'ਚੋਂ ਕੁਝ ਮਹਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ।

- ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਭੁਚਾਲ ਮਹਸੂਸ ਕਰੋ ਜੋ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਕਮਜ਼ੋਰ ਰੋਲਿੰਗ ਭੂਚਾਲ ਜੋ ਇੱਕ ਮਿਟਿ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ,
- ਸਮੁੰਦਰ ਦੇ ਪੱਧਰ ਵਿੱਚ ਅਚਾਨਕ ਵਾਧਾ ਜਾਂ ਕਮੀ ਵੇਖੋ,
- ਸਮੁੰਦਰ 'ਚੋਂ ਉੱਚੀ 'ਤੇ ਅਜੀਬ ਅਵਾਜ਼ਾਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਸੁਣਨ।

ਤੁਰੰਤ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਉੱਚੀ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ, ਜਾਂ ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਹੋ ਸਕੇ ਅੰਦਰਲੇ ਪਾਸੇ ਚਲੋ ਜਾਓ।

ਸੁਨਾਮੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ

- ਤੁਰੰਤ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਉੱਚੀ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ, ਜਾਂ ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਹੋ ਸਕੇ ਅੰਦਰਲੇ ਪਾਸੇ ਚਲੋ ਜਾਓ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਪੈਦਲ ਜਾਂ ਸਾਇਕਲ 'ਤੇ ਚੱਲੋ।
- ਸੈਰ-ਸਪਾਟੇ 'ਤੇ ਨਾ ਜਾਓ। ਸੁਨਾਮੀ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਦੇ ਵੀ ਕੰਢੇ 'ਤੇ ਨਾ ਜਾਓ।
- ਰੇਡੀਓ ਸੁਣੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਵਿਲ ਡਫ਼ਿੰਸ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਗਰੁੱਪ ਦਾ ਆਨਲਾਈਨ ਅਨੁਸਰਣ ਕਰੋ। ਸਵਿਲ ਡਫ਼ਿੰਸ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।
- ਅਧਿਕਾਰਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਭ-ਸਪਸ਼ਟ ਨਾ ਹੋਣ ਤੱਕ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਸੁਨਾਮੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.getready.govt.nz 'ਤੇ ਜਾਓ





ਜਵਾਲਾਮੁਖੀ ਗਤੀਵਧੀ

ਜਵਾਲਾਮੁਖੀ ਦੇ ਖਤਰਿਆਂ ਵੱਚਿ ਸੁਆਹ ਦਾ ਡਗਿਣਾ, ਡਗਿਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੱਟਾਨਾਂ, ਗਰਮ ਗੈਸਾਂ ਅਤੇ ਜਵਾਲਾਮੁਖੀ ਚੱਟਾਨ, ਲਾਵੇ ਦਾ ਵਹਾਅ, ਅਤੇ ਵਸ਼ਿਲ ਚਕਿੜ ਦਾ ਪ੍ਰਵਾਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਖਮੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮਾਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਸੈਂਕੜੇ ਕਲੋਮੀਟਰ ਦੂਰ ਜਾਇਦਾਦ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜਵਾਲਾਮੁਖੀ ਗਤੀਵਧੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ

- ਸਾਰੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਅਤੇ ਖੜਕੀਆਂ ਬੰਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਰਹੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਾਹਰ ਵਸਿਫ਼ਟ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਸਿੰ ਕਾਰ ਜਾਂ ਇਮਾਰਤ ਵੱਚਿ ਪਨਾਹ ਲਓ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਵਾਲਾਮੁਖੀ ਦੀ ਸੁਆਹ ਵੱਚਿ ਬਾਹਰ ਹੋ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਡਸਟ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਅਤੇ ਨੱਕ ਨੂੰ ਕੱਪੜੇ ਨਾਲ ਢਕੋ।
- ਜਦੋਂ ਸੜਕ 'ਤੇ ਸੁਆਹ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਗੱਡੀ ਨਾ ਚਲਾਓ।
- ਰੇਡੀਓ ਸੁਣੋ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀਸੁਦਾ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ



ਜਵਾਲਾਮੁਖੀ ਗਤੀਵਧੀ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ, ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵੱਚਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.getready.govt.nz 'ਤੇ ਜਾਓ



ਜ਼ਮੀਨ ਖਸਿਕਣਾ

ਜ਼ਮੀਨ ਖਸਿਕਣ ਦੀ ਰੋਜ਼ ਇੱਕ ਪੱਥਰ ਜਾਂ ਚੱਟਾਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਧਰਤੀ ਅਤੇ ਚੱਟਾਨਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਏਵਾਲਾਂਚ (avalanche) ਤੱਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਲੋਮੀਟਰ ਤੱਕ ਫੈਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਉਹ ਅਕਸਰ ਭਾਰੀ ਮੀਂਹ, ਭੁਚਾਲ ਅਤੇ, ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਾਂਗ, ਮਨੁੱਖੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਾਰਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਮੀਨ ਖਸਿਕਣਾ ਅਕਸਰ ਬਨਿਆਂ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇ ਵਾਪਰਦੇ ਹਨ।

ਜ਼ਮੀਨ ਖਸਿਕਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ

- ਜ਼ਮੀਨ ਖਸਿਕਣ ਦੇ ਰਸਤੇ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਬਾਹਰ ਨਕਿਲੋ।
- ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨੂੰ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦਿਓ ਅਤੇ ਜੇ ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ।
- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਕੌਂਸਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ



ਜ਼ਮੀਨ ਖਸਿਕਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵੱਲੋਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.getready.govt.nz 'ਤੇ ਜਾਓ

ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰੋ

ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰੋ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸੰਭਾਲਣਾ ਰੱਖਦੇ ਹੋ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵੱਲ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਫ਼ਾਨ ਜਾਂ ਵੱਡਾ ਭੁਚਾਲ।

- ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੋਣ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕੋ।
- ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ।
- ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕੌਣ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਨੇਬਰਹੁੱਡ ਸਪੋਰਟ ਗਰੁੱਪ ਵੱਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ

ਨੇਬਰਹੁੱਡ ਸਪੋਰਟ ਗਰੁੱਪ ਵੱਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ ਜਾਂ ਬਣਾਓ। ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਆਂਢੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੱਲ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਹੁਨਰ ਅਤੇ ਸਰੋਤ ਸਾਂਝੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇੱਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

ਇੱਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪਲਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵੱਲ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੱਲ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਵਿਲ ਡਿਵਿਜ਼ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਗਰੁੱਪ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕੋਈ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੱਲੋਂ ਲੰਘਣ ਵੱਲ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ਕਤੀਆਂ, ਸਰੋਤਾਂ, ਜੋਖਮਾਂ ਅਤੇ ਹੱਲਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੰਮ ਕਰੋ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਹਿੜੀਆਂ ਸਪਲਾਈਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੱਲੋਂ, ਤੁਸੀਂ ਤਨਿ ਦਨਿ ਜਾਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਘਰ ਵੱਲੋਂ ਫਸ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਾਇੰਦ ਬਹੁਤੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜਨਿਹਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਭ ਇੱਕ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਲਦਬਾਜ਼ੀ ਵੱਲੋਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਹਨੇਰੇ ਵੱਲੋਂ ਲੱਭਣਾ ਪਵੇ।

ਘਰ ਵੱਲੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਪਲਾਈਆਂ

- ਤਨਿ ਦਨਿ ਜਾਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪਾਣੀ — ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹਰੇਕ ਵਯਿਅਕਤੀ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਨੌਂ ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਹੈ।
- ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਭੋਜਨ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪਕਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ (ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੈਂਪਿੰਗ ਸਟੇਵ ਜਾਂ ਗੈਸ ਬਾਰਬਕਿਯੂ ਨਾ ਹੋਵੇ) ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਲਈ ਭੋਜਨ।
- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਟਾਇਲਟ ਲਈ ਟਾਇਲਟ ਪੇਪਰ ਅਤੇ ਵੱਡੀਆਂ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀਆਂ ਬਾਲਟੀਆਂ।
- ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦਸਤਾਨੇ ਅਤੇ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਫਟਿ ਕੀਤਾ P2 ਜਾਂ N95 ਮਾਸਕ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਾਲੀ ਕਰਨਾ ਪਵੇ ਤਾਂ ਇੱਕ ਬੈਗ ਵੱਲੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਪਲਾਈ

- ਟਾਰਚ ਅਤੇ ਬੈਟਰੀਆਂ
- ਰੇਡੀਓ – ਵਾਇਡ ਆੱਪ ਜਾਂ ਬੈਟਰੀਆਂ ਨਾਲ
- ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ
- ਨਕਦੀ
- ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਫੋਟੋ ਆਈਡੀ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ
- ਸੈਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜੁੱਤੇ, ਗਰਮ ਕੱਪੜੇ, ਰੇਨਕੋਟ ਅਤੇ ਟੋਪੀ
- ਫਸਟ ਏਡ ਕੀਟ ਅਤੇ ਨੁਸਖੇ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ
- ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਸਨੈਕ ਭੋਜਨ (ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਯਾਦ ਰੱਖੋ)

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ

ਤੁਸੀਂ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਛੋਟੇ ਕੰਮ ਦੇ ਕੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ, ਪਰ ਡਰਾਉਣੀ ਨਹੀਂ, ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਜਨਾ ਕੀ ਹੈ। ਉਹ ਜਿੰਨੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਾਪਰਨ 'ਤੇ ਉਹ ਓਨੇ ਹੀ ਘੱਟ ਡਰੇ ਹੋਣਗੇ।

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਡੀਹਾਈਡਰੇਟ ਹੋਣ ਜਾਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋਣ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਗਰੈੱਬ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਸਮਾਨ ਵੀ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਲਦਬਾਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਘਰ ਛੱਡਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਾਨਵਰਾਂ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਨਵਰ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਅਤੇ ਤਿਆਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਪਸ਼ੂਆਂ ਲਈ ਤਿੰਨ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਭੋਜਨ, ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਸਪਲਾਈ ਹੈ।

ਕੰਮ 'ਤੇ ਸਪਲਾਈ

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੰਮ 'ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਜੁੱਤੀਆਂ, ਇੱਕ ਵਾਟਰਪਰੂਫ਼ ਜੈਕਟ, ਇੱਕ ਟਾਰਚ, ਸਨੈਕ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਸਮੇਤ ਸਪਲਾਈ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੋ ਜੋ ਇੱਕੋ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ ਘਰ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਇਕੱਠੇ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਯਾਦ ਰੱਖੋ...

GET READY

www.getready.govt.nz

ਘਰਾਂ, ਸਕੂਲਾਂ, ਕੰਮ ਦੇ ਸਥਾਨਾਂ, ਗੁਆਂਢੀਆਂ, ਯਾਤਰਾ, ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਸਵਿਲ ਡਿਵੀਜ਼ ਗਰੁੱਪ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।



**National Emergency
Management Agency**
Te Rākau Whakamarumaru